



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

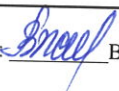
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2021 год.

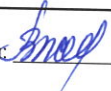
Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			530	19	24	88	635	59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	683	Какао с молоком	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			550	19	24	88	635	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ
ПЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЭ
ПЛЬНЫЕ БЮКЛА

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет.**

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкаяс маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			785	21,4	28,24	100,34	731,05	121,66

Технолог общественного питания:  В. И. Жилин

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Пци из свежей капусты со сметаной	260	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			850	22,39	30,6	103,61	768,81	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Февраля 2021 год.

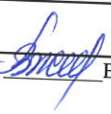
Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за обед			735	19	24	88	635	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Обед								
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,70	5,60	8,40		
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28		
	693	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6		
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,6	33,0		
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13		
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			800	25	34	102	0	77,54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ
ЛЫНЫЕ БИЛДА